

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>24 août 22 fév. 21 sept. 22 mars 19 oct. 19 avril 16 nov. 17 mai 14 déc. 14 juin 25 janv.</p>	<p>Crudités</p> <p>Wrap du Sud-ouest à la dinde Salade grecque</p> <p>Lait 2%</p> <p>Fruits</p>	<p>Mini naan et beurre de soya crémeux</p> <p>Salade de légumes grillés, tofu et féta*</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Pouding au lait</p>	<p>Crudités</p> <p>Baguette salade de poulet et mangue Salade de carottes</p> <p>Lait 2%</p> <p>Compote aux fruits</p>	<p>Pizza froide</p> <p>Salade julienne (jambon, dinde, fromage et légumes)</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Yogourt</p>	<p>Crudités</p> <p>Les 3 mousquetaires (sandwich jambon, œufs et poulet) Salade de pâtes</p> <p>Lait 2%</p> <p>Gâteau</p>
<p>Semaine 2</p> <p>31 août 1^{er} mars 28 sept. 29 mars 26 oct. 26 avril 23 nov. 24 mai 04 janv. 21 juin 1^{er} fév.</p>	<p>Crudités</p> <p>Salade de tortellinis au fromage et légumes*</p> <p>Lait 2%</p> <p>Biscuit</p>	<p>Crudités</p> <p>Wrap au bœuf, fromage cheddar et salsa Salade de maïs et légumes</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Yogourt glacé</p>	<p>Cubes de fromage cheddar et biscuits Melba</p> <p>Salade orientale au poulet</p> <p>Lait 2%</p> <p>Fruits</p>	<p>Crudités</p> <p>Sandwich au porc effiloché Salade de chou crémeuse</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Pouding au lait</p>	<p>Pizza froide aux tomates</p> <p>Bol Dragon au tofu* (riz, carottes, chou et épinards)</p> <p>Lait 2%</p> <p>Mousse aux fruits</p>
<p>Semaine 3</p> <p>07 sept. 08 fév. 05 oct. 08 mars 02 nov. 05 avril 30 nov. 03 mai 11 janv. 31 mai</p>	<p>Crudités</p> <p>Bagel aux œufs (œufs, jambon et fromage) Salade verte et chou rouge</p> <p>Lait 2%</p> <p>Fruits</p>	<p>Cubes de fromage cheddar et biscuits Melba</p> <p>Salade d'haricots, poivrons et maïs* Salade de riz mexicaine</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Pouding au lait</p>	<p>Crudités</p> <p>Tortilla twister (poulet pané, laitue, tomate et sauce César) Salade verte, carottes et concombre</p> <p>Lait 2%</p> <p>Pain aux bananes</p>	<p>Crudités</p> <p>Oeuf cuit dur et jambon Salade de pommes de terre</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Yogourt</p>	<p>Crudités</p> <p>Duo de mini-sandwichs du chef Salade du jardin</p> <p>Lait 2%</p> <p>Compote de fruits</p>
<p>Semaine 4</p> <p>14 sept. 15 fév. 12 oct. 15 mars 09 nov. 12 avril 07 déc. 10 mai 18 janv. 07 juin</p>	<p>Crudités</p> <p>Baguette italienne* (bocconcini, tomates et pesto sans noix) Salade de pâtes</p> <p>Lait 2%</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Cubes de fromage et raisins</p> <p>Croissant à la dinde et canneberges Salade de carottes</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Yogourt</p>	<p>Crudités</p> <p>Falafels sur salade de couscous et légumes* Sauce tzatziki</p> <p>Lait 2%</p> <p>Fruits</p>	<p>Crudités</p> <p>Banh Mi asiatique au poulet Salade orientale</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Muffin aux bleuets</p>	<p>Mini naan et houmous</p> <p>Salade césar au poulet</p> <p>Lait 2%</p> <p>Compote de fruits</p>

Boîte à lunch du jour :

Incluant :

- l'entrée
- le plat principal
- lait ou jus pur à 100 %
- le dessert du jour

*Menu végétarien

