

Pensionnat Notre-Dame-des-Anges

Année scolaire 2018-2019



PENSIONNAT
NOTRE-DAME-DES-ANGES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

27 août 25 fév.
24 sept. 25 mars
22 oct. 22 avril
19 nov. 20 mai
17 déc. 17 juin
28 janv.

Soupe ou crudités
Enchiladas au poulet
Frittata aux 2 fromages
Pommes de terre en cubes
Salade verte et chou rouge
Maïs en grains

Soupe ou crudités
Lasagne sauce à la viande
Pilons de poulet miel et ail
Riz brun
Salade César
Fleurons de brocoli
citronnés et poivrés

Soupe ou crudités
Pâté chinois
Pain de lentilles
Purée de pommes de terre
Salade du chef
Haricots verts

Soupe ou crudités
Rigatoni sauce italienne
Bœuf bourguignon ou Stroganoff
Orge pilaf
Salade jardinière
Julienne de
carottes jaunes

Soupe ou crudités
Burger de dinde Tennessee
Bâtonnets de tofu croustillants
Quartiers de pommes
de terre
Salade d'épinards
Macédoine Prince Édouard

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
01 oct. 04 mars
29 oct. 01 avril
26 nov. 29 avril
07 janv. 27 mai

Soupe ou crudités
Boulettes BBQ
Nouilles aux œufs persillées
Pain plat croque-soleil
(œufs, fromage, jambon,
sauce hollandaise)
Crudités et trempette
Duo de haricots

Soupe ou crudités
Tortellinis sauce rosée
Assiette « shish taouk »
Salade fattouche
Légumes Montego

Soupe ou crudités
Poulet teriyaki
Vermicelles de riz
Quesadillas
aux haricots noirs
Salade de carottes
Chou-fleur au paprika

Soupe ou crudités
Coquilles au bœuf et tomates
Pâté à la dinde
Salade César
Cubes de courge
butternut

Soupe ou crudités
Poulet au beurre
Riz basmati
Couscous à la marocaine
Salade de légumes
Petits pois verts

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
08 oct. 11 mars
05 nov. 08 avril
03 déc. 06 mai
14 janv. 03 juin

Soupe ou crudités
Bifteck sauce au poivre
Doigts de poulet multigrains
Purée de légumes
Courgettes au four
Salade de chou

Soupe ou crudités
Spaghetti, sauce bolognaise/végétarienne
Porc dijonnaise
Quinoa
Salade César
Haricots verts

Soupe ou crudités
Poulet Général Tao
Nouilles cantonaises
Burger végé
Salade orientale
Brocoli à l'orange

Soupe ou crudités
Pain de viande glacé
Dinde au lait de coco
Riz aux herbes
Salade d'épinards et radis
Maïs et poivrons rouges

Soupe ou crudités
Pennes au poulet pesto
Falafels
Légumes grillés
Salade méditerranéenne

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
15 oct. 18 mars
12 nov. 15 avril
10 déc. 13 mai
21 janv. 10 juin

Soupe ou crudités
Sandwich chaud au poulet
Purée de pommes de terre
Gratin tex-mex sans viande
Salade du marché
Petits pois verts

Soupe ou crudités
Macaroni au fromage
Pâté au boeuf
Salade César
Édamames et
carottes jaunes

Soupe ou crudités
Souvlaki de porc maison
Pain pita et riz brun
Chili à la dinde
Chips de tortillas
Salade Mesclun
Légumes Montego

Soupe ou crudités
Bouchées de poulet croustillantes
Quartiers de pommes
de terre
Farfalles crémeuses au bœuf et tomates
Salade du chef
Rondelles de carottes
aux herbes

Soupe ou crudités
Veau parmesan
Pâtes persillées
Calzone végétarien
Salade italienne
Duo de haricots

Menu du jour :

Incluant :

- la soupe ou crudités
- le plat principal
- lait ou
- jus pur à 100 %
- le dessert du jour

6,50 \$

Un bon mode de paiement, la carte prépayée !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :
Groupe Compass
(Québec) Itée
ou via le site web
www.mazonecaf.com

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte prépayée pour payer à la caisse.



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.