



PENSIONNAT
NOTRE-DAME-DES-ANGES



**ACTIVITÉS
PARASCOLAIRES**
HIVER 2022



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Voici le programme des activités parascolaires que nous offrons aux élèves pour la session 2022.

Naturellement, ces activités exigent, pour des raisons de qualité et d'efficacité, un nombre limité d'élèves. En conséquence, nous vous conseillons de nous faire parvenir rapidement le ou les choix retenus par votre enfant en remplissant le formulaire d'inscription via la plateforme Web. Ce programme débutera la semaine du 21 février 2022.

Avant de finaliser vos choix, nous vous conseillons de lire attentivement la page « Détails importants ». Bonnes activités parascolaires à toutes et à tous!

DÉTAILS IMPORTANTS

- Le programme académique demeurera toujours prioritaire. À cet effet, si certains élèves ont des cours de récupération, ce besoin sera toujours traité en priorité. Les parents seront naturellement informés de la situation. Nous recommandons fortement aux parents de limiter ce programme à deux activités par semaine.
- **L'inscription aux activités parascolaires se fera selon le principe du premier arrivé, premier servi.** Tous les cours de groupe auront lieu à condition d'avoir atteint un nombre minimum d'inscriptions. Les dates de début et de fin de cours indiquées peuvent être modifiées. Vous recevrez une confirmation écrite de l'inscription ou de l'annulation du cours ainsi que les dates et heures.
- Après deux absences sans préavis, vous recevrez un avis écrit vous informant qu'à la 3^e absence sans préavis, l'élève sera exclu du cours sans remboursement.
- Les cours annulés durant l'année (par exemple, si l'enseignant est absent), seront reportés après le dernier cours. Vous serez avisés du moment par écrit.
- Des frais de garde seront facturés pour le frère ou la sœur d'un élève inscrit à une activité en fin de journée.
- En cas d'annulation, en plus de payer les cours suivis, une pénalité de 15 % sera retenue du montant initial. Pour toute annulation faite à partir du 3^e cours, aucun remboursement ne sera émis.
- Période d'inscription pour l'hiver : **du 31 janvier à partir de 17 h jusqu'au 7 février à 8 h.**
- Remplir le formulaire d'inscriptions de l'activité choisie en cliquant sur la formule « Cliquer ici » et en sélectionnant le choix de l'activité.
- Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone.
- N'envoyez pas d'argent ou de chèque maintenant. Vous serez invités à payer les frais reliés à l'activité choisie une fois que nous aurons la confirmation qu'elle pourra avoir lieu (nombre d'inscriptions minimum requis). En cas d'annulation, vous recevrez un avis d'annulation.



LISTE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES :
HIVER 2022

ANGLAIS	4
ANIMATION SCIENTIFIQUE	5
CINÉMA	6
COMBO EN FORME	7
DANSE- ANIMATION	8
DANSE ET RYTHME	9
DANSE MULTI-STYLES	10
ÉCHECS	11
GARDIENS AVERTIS	12
KARATÉ	13
KATAG	14
MINI YOGA	15
PASTORALE	16
PRÊTS À RESTER SEULS	17
SPORTS	18
THÉÂTRE	19
YOGA ET MÉDITATION	20

ANGLAIS

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Apprendre l'anglais dans un contexte amusant et stimulant! L'immersion se déroule à travers le jeu et des activités diversifiées. La démarche est globale et multi-sensorielle : les yeux, les oreilles, l'esprit et le cœur!

Niveau

Maternelle

Compagnie

Langmobile

Durée

8 semaines

Dates

Les mardis de 15 h 05 à 16 h 05
du 22 février au 26 avril 2022

ou

Les mercredis de 15 h 05 à 16 h 05
du 23 février au 27 avril 2022

Coût

140 \$

Participants

Min : 9 Max : 12

La division des groupes est faite par le PNDA en fonction du nombre d'inscriptions reçues.



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



PENSIONNAT
NOTRE-DAME-DES-ANGES

ANIMATION SCIENTIFIQUE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

De nouvelles expériences touchant les domaines de l'électricité, l'astronomie, la chimie, la lumière, les lasers et finalement le lancement d'une fusée inédite et quelques surprises... Et bien sûr le super ÉLECTRO-QUIZ, des animaux que vous pourrez voir, toucher et caresser... Si vous osez!



Niveaux

1^{re} à 4^e année

Compagnie

Le club des génies

Durée

8 semaines

Dates

1^{re} et 2^e année : les mardis de 15 h 15 à 16 h 15
du 22 février au 26 avril 2022

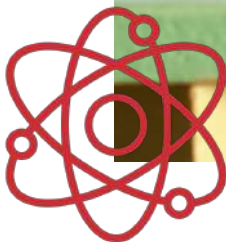
3^e et 4^e année : les jeudis de 15 h 20 à 16 h 20
Du 24 février au 28 avril 2022

Coût

155 \$

Participants

Min : 14 Max : 22



[Cliquez ici pour vous inscrire
\(1^{re} et 2^e année\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(3^e et 4^e année\)](#)



CINÉMA

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Avec humour, l'animateur fera découvrir aux participants les origines du cinéma, les anciennes techniques et les genres de films du passé. À chaque cours, ils exploreront un genre en particulier, par des extraits de films, des photographies et des musiques. Ensuite, ils tourneront des séquences inspirées par le genre étudié.

Niveaux

5^e et 6^e année

Compagnie

Stéphane Matte

Durée

8 semaines

Dates

Les mardis de 12 h 25 à 13 h 10
du 22 février au 26 avril 2022

Coût

170 \$

Participants

Min : 8 Max : 20



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



COMBO EN FORME

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Un atelier dynamique, des intervalles rythmés, une variété de circuits, d'accessoires pour s'entraîner et s'amuser ; cordes à sauter, anneaux d'agilité, poids léger, planches d'équilibre, élastiques d'entraînement, échelles au sol, cerceaux, ballons et plusieurs autres. Dépense d'énergie assurée!



Niveaux

Maternelle à 2^e année

Compagnie

Savazen

Durée

8 semaines

Dates

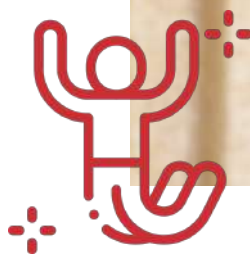
Les jeudis de 15 h 15 à 16 h
du 24 février au 28 avril 2022

Coût

145 \$

Participants

Min : 7 Max : 16



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



DANSE- ANIMATION

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Les enfants découvrent la danse, le sens du rythme, le plaisir de bouger sur des musiques variées de film d'animation.



Niveau

Maternelle

Compagnie

Savazen

Durée

8 semaines

Dates

Les mercredis de 11 h 25 à 12 h 10
du 23 février au 27 avril 2022

Coût

145 \$

Participants

Min : 7 Max : 16

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



DANSE ET RYTHME

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Les enfants découvrent la danse sous toutes ses formes, en utilisant des accessoires pour danser et s'amuser. Ils apprennent le sens du rythme et le plaisir de bouger.

Niveaux

1^{re} et 2^e année

Compagnie

Savazen

Durée

8 semaines

Dates

Les mardis de 15 h 15 à 16 h
du 22 février au 26 avril 2022

Coût

145 \$

Participants

Min : 7 Max : 16



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



PENSIONNAT
NOTRE-DAME-DES-ANGES

DANSE MULTI-STYLES

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Sous forme d'ateliers, les jeunes apprennent plusieurs styles de danse, en passant par la danse urbaine, hip-hop, contemporaine, funky et latine.



Niveaux

3^e à 6^e année

Compagnie

Savazen

Durée

8 semaines

Dates

3^e et 4^e année : les mardis de 16 h 10 à 16 h 55
du 22 février au 26 avril 2022

5^e et 6^e année : les jeudis de 16 h 10 à 16 h 55
du 24 février au 28 avril 2022

Coût

145 \$

Participants

Min : 7 Max : 16

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(3^e et 4^e année\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(5^e et 6^e année\)](#)



ÉCHECS

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Une activité pour développer une plus grande habileté dans le domaine des mathématiques, pour développer la capacité d'anticiper les étapes à suivre lors de sa résolution, et pour développer l'aptitude à résoudre un problème de façon logique.



Niveaux

1^{re} à 4^e année

Compagnie

Échecs et Maths

Durée

8 semaines

Dates

1^{re} et 2^e année : les mercredis de 15 h 15 à 16 h 15
du 23 février au 27 avril 2022

3^e et 4^e année : les lundis de 15 h 20 à 16 h 20
du 24 janvier au 25 avril 2022

Coût

130 \$

Participants

Min : 8 Max : 12

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(1^{re} et 2^e année\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(3^e et 4^e année\)](#)



GARDIENS AVERTIS

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Ce cours d'une durée de 6 à 7 heures vise à préparer les jeunes à devenir des gardiens d'enfants compétents.



Niveaux

11 ans et plus

Compagnie

MEB Formations – Accrédité partenaire de formation de la Croix-Rouge

Durée

1 journée

Date

Journée pédagogique du 25 mars 2022
de 8 h 15 à 15 h 45

Le cours pourrait être offert en visioconférence si les circonstances l'exigeaient

Coût

75 \$: cours incluant le guide du participant et la certification de la Croix-Rouge

5 \$ si le service de garde est utilisé avant 8h15
et/ou après 16 h

Participants

Min : 15 Max : 25



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



PENSIONNAT
NOTRE-DAME-DES-ANGES

KARATÉ

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Karaté Sportif est tout indiqué pour développer le caractère de vos enfants, les motiver à se dépasser et à fournir des efforts. De plus, les cours permettent aux enfants de développer les aptitudes de « leader ». Ils apprendront les trois pouvoirs de la ceinture noire : le contrôle, la confiance et la concentration. Nos instructeurs sont des spécialistes lorsqu'il s'agit d'aider les enfants à actualiser leur plein potentiel.



Niveaux

1^{re} à 6^e année

Compagnie

Karaté sportif

Durée

8 semaines

Dates

1^{re} et 2^e année : les mardis de 15 h 15 à 16 h 15
Du 22 février au 26 avril 2022

3^e à 6^e année : les mercredis de 15 h 45 à 16 h 45
du 23 février au 27 avril 2022

Coût

240 \$: cours uniquement

50 \$: uniforme comprenant pantalon, chandail, ceinture blanche et un sac baluchon. L'uniforme est obligatoire à partir du 3^e cours.

50 \$: coût pour le passage de ceinture:

Participants

Min : 8 Max : 25



[Cliquez ici pour vous inscrire
\(1^{re} et 2^e année\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(3^e à 6^e année\)](#)



KATAG

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

KATAG, le jeu d'épées en mousse : ce concept vise à faire bouger les enfants dans un cadre sécuritaire, tout en développant leur imaginaire et leur esprit stratégique. Il favorise l'acquisition de valeurs fondamentales telles que: l'esprit sportif, la solidarité, le respect et l'honnêteté.



Niveaux

2^e à 6^e année

Compagnie

Budo-Études

Durée

8 semaines

Dates

Les lundis de 15 h 45 à 16 h 45
du 21 février au 2 mai 2022

Coût

110 \$

Participants

Min : 12 Max : 24



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



MINI YOGA

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

La spécialiste transmet des notions de yoga (avec peluches), des routines amusantes et de la relaxation à travers des histoires imagées et des jeux.



Niveaux

Maternelle à 2^e année

Compagnie

Savazen

Durée

8 semaines

Dates

Les lundis de 15 h 15 à 16 h
du 21 février au 2 mai 2022

Coût

145 \$

Participants

Min : 7 Max : 16



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



PASTORALE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

De la 1^{re} à la 3^e année, les enfants aborderont un thème différent à chaque semaine, dont le respect, l'entraide, la confiance en soi, le pardon et la fraternité.

De la 4^e à la 6^e année, les enfants aborderont un thème différent à chaque semaine, dont l'amour de soi et des autres, l'accueil, le pardon, la tristesse, la joie et l'environnement.

Niveaux

1^{re} à 6^e année

Compagnie

Mme Sylvie Thibodeau,
répondante du service à l'enfance (RSE)

Durée

8 semaines

Date

1^{re} à 3^e année : les mercredis de 15 h 20 à 16 h 20
du 23 février au 27 avril 2022

4^e à 6^e année : les jeudis de 15 h 45 à 16 h 45
du 24 février au 28 avril 2022

Coût

100 \$: Cours uniquement
16 \$: Livre obligatoire « Laisse-moi te raconter 2 »
(1^{re} à 3^e année)
17 \$: Livre obligatoire « Au fil des saisons » (4^e à 6^e
année)

Participants

Min : 7 Max : 20



[Cliquez ici pour vous inscrire
\(1^{re} à 3^e année\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(4^e à 6^e année\)](#)



PRÊTS À RESTER SEULS

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Ce cours d'une durée de 4 à 5 heures apprend aux élèves à faire des choix responsables et à assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.

Niveaux

9-10 ans

Compagnie

MEB Formations – Accrédité partenaire de formation de la Croix-Rouge

Durée

1 journée

Date

Journée pédagogique du 25 février 2022
de 8 h 30 à 14 h 30

Le cours pourrait être offert en visioconférence si les circonstances l'exigeaient

Coût

70 \$: cours incluant le guide du participant et la certification de la Croix-Rouge

5 \$ si le service de garde est utilisé avant 8h15
et/ou après 14h45

Participants

Min : 15 Max : 25



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



SPORTS

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Dans une ambiance ludique, les enfants vivront différents sports d'une semaine à l'autre : hockey, soccer, football, baseball, basketball, volleyball, golf et tennis.

Sportball est un organisme œuvrant depuis 1995 qui a pour but de faire vivre aux enfants des activités sportives dans un contexte de participation.

Niveaux

Maternelle à 2^e année

Compagnie

Sportball

Durée

8 semaines

Dates

Maternelle : les jeudis 15 h à 15 h 45
du 24 février au 28 avril 2022

1^{re} et 2^e année : les jeudis 15 h 55 à 16 h 40
du 24 février au 28 avril 2022

Coût

145 \$

Participants

Min : 8 Max : 32



[Cliquez ici pour vous inscrire
\(Maternelle\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(1^{re} et 2^e année\)](#)



THÉÂTRE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Exploration du jeu théâtral. À travers de nombreux jeux ludiques, d'improvisation ou de mimes, les enfants apprendront à jouer des personnages et à travailler les expressions corporelles et orales.

Niveaux

Maternelle à 4^e année

Compagnie

Stéphane Matte

Durée

8 semaines

Dates

Maternelle : les lundis de 11 h 30 à 12 h 15
du 21 février au 2 mai 2022

1^{re} et 2^e année : les mardis de 11 h 25 à 12 h 10
du 22 février au 26 avril 2022

3^e et 4^e année : les jeudis de 11 h 55 à 12 h 40
du 24 février au 28 avril 2022

Coût

140 \$

Participants

Min : 10 Max : 20



[Cliquez ici pour vous inscrire
\(Maternelle\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(1^{re} et 2^e année\)](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire
\(3^e et 4^e année\)](#)



YOGA ET MÉDITATION

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Apprentissage de postures et d'enchaînement amusants, des exercices sous forme de jeux et de relaxation, dans un contexte de détente et à la fois dynamique.



Niveaux

3^e à 6^e année

Compagnie

Savazen

Durée

8 semaines

Dates

Les lundis de 16 h 10 à 16 h 55
du 21 février au 2 mai 2022

Coût

145 \$

Participants

Min : 7 Max : 16



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)





PENSIONNAT
NOTRE-DAME-DES-ANGES