

Menu année scolaire  
2021-2022

**Semaine 1**

23 août 21 févr.  
20 sept. 21 mars  
18 oct. 18 avril  
15 nov. 16 mai  
13 déc. 13 juin  
24 janv.

**Semaine 2**

30 août 28 févr.  
27 sept. 28 mars  
25 oct. 25 avril  
22 nov. 23 mai  
20 déc. 20 juin  
31 janv.

**Semaine 3**

06 sept. 07 févr.  
04 oct. 07 mars  
1<sup>er</sup> nov. 04 avril  
29 nov. 02 mai  
10 janv. 30 mai

**Semaine 4**

13 sept. 14 févr.  
11 oct. 14 mars  
08 nov. 11 avril  
06 déc. 09 mai  
17 janv. 06 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Soupe poulet et légumes* <b>Pita à l'italienne</b> <b>Frittata cheddar fort et légumes*</b> Riz pilaf Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli	Soupe aux pois <b>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</b> <b>Filet de poisson croustillant</b> Pommes de terre en quartiers* Salade César Haricots verts	Crème de légumes <b>Sauté de poulet et brocoli</b> Nouilles aux oeufs <b>Saucisses et pommes de terre en plaque</b> Salade du chef Carottes persillées	Soupe du cultivateur <b>Pizza (toute garnie ou végété)</b> <b>Dinde au lait de coco*</b> Vermicelles Salade jardinière Légumes Montego	Crème de brocoli <b>Poulet général Tao</b> <b>Cari aux lentilles et courge</b> Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes
	Crème de champignons <b>Poulet au beurre</b> Riz vapeur <b>Quesadillas mexicaines</b> Fleurons de brocoli Salade du marché	Soupe à l'oignon* <b>Spaghetti, sauce à la viande</b> <b>Étagé végétarien aux patates douces</b> Salade César Mélange de légumes bistro	Soupe minestrone <b>Poulet teriyaki</b> <b>Quiche florentine au féta</b> Quartiers de pommes de terre* Légumes sautés Salade verte et chou rouge	Soupe tomates et quinoa <b>Burger de dinde maison*</b> <b>Sauté tofu au gingembre</b> Vermicelles de riz Salade kimchi Carottes	Crème de poulet <b>Bifteck, sauce lyonnaise</b> Purée de pommes de terre* <b>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</b> Petits pois Salade méditerranéenne
	Soupe poulet et vermicelles <b>Boulettes Stroganoff</b> <b>Filet de poisson-bruschetta</b> Nouilles aux oeufs Mélange californien Salade du chef	Soupe aux lentilles <b>Penne Pizza</b> <b>Couscous à la marocaine</b> Salade César Légumes au four*	Potage Crécy* <b>Escalope de poulet salsa</b> <b>Porc à la méditerranéenne*</b> Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots	Soupe paysanne <b>Pâté chinois</b> <b>Omelette à la grecque*</b> Quinoa Salade du chef Carottes et édamames	Soupe bœuf et orge <b>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</b> Pommes de terre rissolées* <b>Pain de lentilles</b> Salade de chou* Légumes Montego
	Crème de tomate <b>Cuisse de poulet BBQ</b> Pommes de terre grelots* <b>Chili sin carne</b> Chips de tortillas Maïs et poivrons rouges Salade de carottes*	Soupe poulet et nouilles* <b>Lasagne à la viande</b> <b>Pita falafel</b> Salade César Courgettes fraîches au four	Soupe aux légumes* <b>Pâté à la dinde</b> <b>Boeuf bourguignon</b> Purée de pommes de terre* Mélange de légumes bistro Salade italienne	Crème de courge <b>Poulet portugais</b> Riz basmati <b>Croquettes de thon et aioli</b> Salade du marché Fleurons de brocoli	Soupe orientale <b>Veau parmigiana*</b> Pâtes persillées <b>Tortellini, sauce rosée</b> Salade printanière Haricots verts

**Prix du menu du jour :**

- Comprend :
- la soupe
  - le plat principal
  - lait ou jus pur à 100 % ou
  - bouteille d'eau 500 ml
  - et le dessert

**7,25 \$**

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.